

ስለ ሕይወት ጭብጦች 10 የመነጋገሪያ ነጥቦች

እንዲካሄዱ ማነሣሣት፣ አንዳንድ ወላጆች፣ ስለ እንዲህ ዐይነቱ ጉዳይ ውይይት በሚካሄድበት አካባቢና ክልል ያደጉ ስለሆነ ለእነሱ እጅግ አስቸጋሪ ሁኔታ ሊሆን ይችላል። አንዳንድ ወላጆች ምን ያህል ተገቢ የሆነ መረጃ መስጠት ስላለባቸው መጠን ባለማወቃቸው ፍራቻ ሊያድርባቸው ወይም የተምታታ ዐይነት ስሜት ሊፈጥርባቸው ይችላል። አንዳንድ ወላጆች ስለዚህ ጉዳይ ትክክለኛውን መልስ ባለማወቃቸው የፍራቻ ስጋት ሊያድርባቸው፣ አለበለዚያም ምን ያህል መረጃ መስጠት እንዳለባቸው ባለመረዳታቸው ሁኔታው ሊምታታባቸው ይችላል። እዚህ ላይ እርዳታ ለማድረግ፣ ከዚህ በታች ለወጣቶች ጥብቅና ክቆሙ በሳል ባለሙያዎች 10 ነጥቦች ቀርበዋል።

1. በመጀመሪያ፣ ልጆቻዎ ከእርስዎ ጋር ስለማናቸውም ጉዳይ መነጋገር እንደሚችሉ፣ ግንኙነት እንዲያደርጉ በማበረታታት ቢድጋሜ ያረጋግጡላቸው።
2. አንዳንድ ሁኔታዎችንና አጋጣሚዎችንና ሊጠቀሙባቸው ይሞክሩ። ለምሳሌ የጓደኛ እርግዝና፣ ዜና መጽሐፍት ወይም የቴሌቪዥን ትርኢት የመሳሰሉ ሁኔታዎች ውይይት መክፈቻ መነሻዎች ሊሆኑ ይችላሉ።
3. ከሚናገሩት የበለጠ ያዳምጡ። ስለ ተጠየቁት ጉዳይ ይናገሩ። የሰሙት ነገር ወይም ያዳመጡት ነገር በእርግጥ ሊጠይቁት አስበውት የነበረ ጉዳይ እንደሆነ ለልጅዎ ያረጋግጡ።
4. ወደ ድምዳሜ ላይ ቶሎ ብለው አይሂዱ። እርግጠኛው ጉዳይ፣ አንድ በዐሥራዎቹ እድሜ ውስጥ ያለ ወይም ያለች ታዳጊ ልጅ፣ ስለ ግብረ ሥጋ ጉዳይ አነሣ ወይም አነሣች ማለት በዚያ ተግባር ላይ ተሰማርቷል ወይም ተሰማርታለች ማለት አይደለም።
5. የሚነሱ ጥያቄዎችን በቀላሉና በቀጥታ ይመልሱ። ታማኝ የሆኑ ጭብጦችን፣ አጭር እና ቀልጣፋ ቀጥተኛና ቀላል መልሶችን ይስጡ።
6. ለልጅዎ አስተያየቶች ተገቢውን አክብሮት ያሳዩ፤ ልጆቻዎ የየራሳቸውን ሀሳብ ለመግለጽ እንዲችሉ ለመረዳት፣ ሀሳቦችዎንና እሴትዎችዎን ያካፍሉ።
7. ወጣት ልጆችዎን፣ እንደ ጥያቄዎቻቸው እና እንደ ሀሳቦቻቸው እነሱም ጤናማና መልካም እንደሆኑ ያረጋግጡላቸው።
8. ስለ ግብረ ሥጋ ግኑኑነት ነክ ጉዳዮች፣ ልጆችዎ ጤናማና ጥሩ ውሳኔዎች ላይ ስለሚደርስባቸው መልካም መንገዶችን እና እንዲሁም ከአደገኛ ሁኔታዎች የሚርቁባቸውን ሁኔታዎች ያስተምሩ።
9. የአንድን ጥያቄ መልስ የማያውቁ ከሆነ፣ አለማወቅዎን በመቀበል ይግልጹ። ለተነሣው ጥያቄም ሁለታች ሁም አብራችሁ መልሱን ከኢንተርኔት፣ ወይም ከቤተ መጻሕፍት ፈልጋችሁ ለማግኘት እንደምትችሉ ሀሳብ ያቅርቡ።
10. አንዳንድ ጊዜም ልጅዎ ከእርስዎ ጋር ሳይሆን ከሌሎች ጋር በጉዳዮች ላይ መወያየት በጣም ይቀልና ያዝና ናቸው እንደሆነ ይወያዩ። አንድ ላይ ሆናቸው ልጆችዎ እምነው ስለ ሚያነጋግሩባቸው ስለ ሌሎች ስዎች ማንነት ጉዳይ ይነጋገሩ።

